



R

CARTA SIN GLUTEN  
Y SIN LACTOSA

EL  
REFUGIO  
Restaurante — Vinoteca  
De la Chef Sonia Sánchez



# SIN LACTOSA Y SIN GLUTEN



Tabla de Quesos Sin Lactosa	Tomate rajado con aceite	Atún rojo picante
Hamburguesa Vegana	Tomate, Melva y Aguacate	Cebiche de Gamba blanca
Tosta de Lomo de Orza	Tomate y Anchoas Mariposa	Atún rojo plancha con Guarnición
Tosta de Jamón Ibérico y tomate	Tomate con Encurtidos y Aguacate	Ensalada de Queso Azul y Pera
Tosta de Humus, Rúcula, Aguacate y tomate seco	Ensalada con Salmón, Mango y Aguacat	Ensalada de Rulo de Cabra y Frutos rojos
Tartar de Salchichón ibérico	Arroz Indio	Tabla de Quesos del mundo
Steak Tartar de Solomillo Ternera de Guadix	Poke Vegano	Tabla de Jamón Ibérico de cebo
Hamburguesa de Ternera con patatas a lo pobre	Tabla de Jamón	Tabla de Jamón, Embutidos Ibéricos y Queso
Noodles con verduras	Pisto con Huevos y Patatas a lo pobre	Romanescu
Callos de Pulpo y Bacalao	Huevos fritos con Jamón ibérico y Patatas a lo pobre	Ensaladilla de Gambas
Bacalao con tomate tradicional y patatas a lo pobre	Flores de Alcachofa con Paté, Jamón ibérico y Huevo	Ensaladilla Rusa con Anguila Ahumada
Huevos fritos con Jamón ibérico y Patatas a lo pobre	Flor de Alcachofa – unidad	Carpaccio de Calabacín, Nueces y Queso
Tiraditos frescos: Atún Rojo, Salmón, Gamba blanca y Bacalao	Lomo de Orza con patatas a lo pobre	
Tataki de Atún rojo sobre crema curry de mejillones	Solomillo de Ternera de Guadix con guarnición	

## POSTRES

---

Crumble de manzana y  
pera, sin nata

Bol de fruta fresca

Helado de Vainilla

Brownie de Chocolate,  
sin nata

Requesón Artesano de La  
Peza con Miel de flores

Mousse de Chocolate

Requesón Artesano de La  
Peza con Mango, Nueces,  
Pasas y Miel de Caña

Yogurt con Amarenas y  
Frutas

Tarta Lágrimas de  
Boabdil

\*Precios e Idiomas – Remitirse a cartas principales

## BEBIDA SIN GLUTEN

---

Cerveza Sin Gluten "Estrella Galicia" - **2,50**

## TIPOS DE PAN SIN GLUTEN

---

Crackers, Picos, Tortitas, Pan de Molde, Bollito **1,50**

\*Precios con Iva Incluido



EL  
REFUGIO

Restaurante — Vinoteca

*De la Chef Sonia Sánchez*



Pl. la Constitución, 9, 18500 Guadix, Granada

689 94 01 26