



R

CARTA 2025



EL
REFUGIO
Restaurante — Vinoteca
De la Chef Sonia Sánchez

CHEF SONIA SÁNCHEZ



Sonia Sánchez, Chef y Gerente de El Refugio, ha construido con pasión y dedicación un espacio gastronómico único en el corazón de Guadix. Desde su apertura, este pequeño restaurante ha destacado no solo por su cálida atmósfera, sino también por su exquisita fusión de sabores tradicionales y modernos.

Sonia ha diseñado una carta gourmet llena de "Cocina con mucho SABOR". La filosofía de Sonia se centra en el respeto y la promoción de los productos locales y de km0.

Carnes, quesos, vinos, aceites, frutas y verduras de proximidad forman parte de su propuesta, apoyando a productores locales y llevando lo mejor de la región directamente a la mesa.



ENSALADAS

Tomate con Queso Burrata Tomato with Burrata Tomate à la Burrata	14
Tomate, Melva y Aguacate Tomato, Melva and Avocado Tomate, Melva et Avocat	15
Tomate y Anchoas Mariposa Tomato and Anchovies Butterfly Tomate et Anchois Papillon	16
Ensalada de Queso Azul y Pera Blue Cheese and Pear Salad Salade de fromage bleu et de poire	16
Ensalada César con Pollo crujiente Crispy Chicken Caesar Salad Salade Cesar au poulet Croustillant	16
Ensalada con Salmón, Mango y Aguacate Salad with Salmon, Mango and Avocado Salade avec saumon, mangue et avocat	18
Ensalada de Rulo de Cabra y Frutos rojos Salad of Goat Curl and Red Fruits Salade de boucles de chèvre et de fruits rouges	14

DESARROLLO DE FRÍOS

Ensaladilla de Gambas Prawn Salad Salade de crevettes	9 / 16
Nuestro Paté (Receta propia) Our Pate Notre pâté	16
Tabla de Quesos del Mundo Table Cheeses of the World Tableau Fromages du Monde	4 / UD
Tortita de "Inés Rosales" con Anguila Ahumada Crispy Pancake of "Inés Rosales" with Smoked Eel Crêpe d 'Inés Rosales à l'anguille fumée	14

Ensaladilla rusa con Anguila Ahumada	17
Russian salad with smoked eel Salade russe à l'anguille fumée	
Tabla de Jamón Ibérico de cebo	22 / 12
Table of Ham Plateau de Jambon	
Tabla de Jamón Ibérico de cebo y Queso	22 / 12
Table of Ham and Cheese Plateau de Jambon et Fromage	
Tabla de Jamón Ibérico, Embutidos Ibéricos y Queso	22 / 12
Table of Ham, Sausages and Cheese Plateau de Jambon, Saucisses et Fromage	

DESARROLLO DE CALIENTES

Noodles con verduras	15
Noodles with vegetables Nouilles aux légumes	
Romanescu (Receta propia)	14
Cremoso de Patata, Romanescu o Brocoli, Jamón taquitos y Ajos fritos Creamy potato, Romanescu or Broccoli, hamtaquitos and fried garlic Pomme de terre crémeuse, Romanescu ou Brocoli, taquitos au jambon et ail frit	
Pisto con Huevos y Patatas a lo pobre	15
Pisto with Eggs and Potatoes to the poor Pisto aux œufs et pommes de terre aux pauvres	
Flores de Alcachofa con Paté, Jamón ibérico y Huevo	20
Antichoke Flowers with Foie, Ham and Egg Fleursanti choke with Foie, Jambon et Oeuf	
Huevos fritos con Jamón ibérico y Patatas a lo pobre	16
Fried eggs with Iberian ham and potatoes to the poor Oeufs frits avec jambon ibérique et pommes de terre aux pauvres	

TOSTAS

Tosta de Queso de Cabra con Cebolla caramelizada y Coulis de Frutos Rojos	11
Goat Cheese Toast with caramelized onion and coulis Toast au fromage de chèvre à l'oignon caramélisé et au coulis	
Tosta de Lomo de Orza con Brie y Mermelada de tomate o de Roquefort	12
Orza Loin Toast with Brie or Roquefort Orza Loin Toast au Brie ou Roquefort	
Tosta de Solomillo de Ternera, paté de pato y manzana sobre salsa gaucha	15
Toast of Beef Sirloin and Foie with Apple Toast de surlonge de bœuf et foie aux pommes	
Tosta de Bacalao con bechamel y Cebolla caramelizada	14
Cod Toast With Béchamel and Caramelized Onion Toast à la morue avec béchamel et oignon caramélisé	
Tosta de Morcilla con Pistacho y Cebolla caramelizada	11
Black Pudding Toast, Pistachio and Caramelized Onion Toast de boudin noir, pistache et oignon caramélisé	
Tosta de Jamón Ibérico y Brie gratinado con tomate	12
Iberian ham and Brie toast au gratin with tomato Gratin de pain grillé au jambon et au brie à la tomate	
Tosta de Gorgonzola y Pera con nueces y miel	11
Gorgonzola and Pear Toast with walnuts and honey Gorgonzola et pain grillé aux poires avec noix et miel	
Tosta de Salmón, Aguacate y tomate	16
Salmón and Avocado Toast with Tomato Salmón et Avocado Toast à la tomate	
Tosta de Atún rojo marinado	16
Marinated Red Tuna Toast Toast au thon rouge mariné	

DESARROLLO DE CARNES

Carrillera ibérica en salsa de Oloroso	18
Iberian cheek in Oloroso sauce Joue ibérique à la sauce Oloroso	
Lasaña de "I.G.P. Cordero Segureño"	17
Lamb lasagna Lasagne d'agneau	
Tartar de Salchichón ibérico y pan tostado	14
Iberian Sausage Tartar Tartare de saucisse ibérique	
Solomillo de "Ternera de Guadix" con guarnición	24
Beef tender bin with garnish Bac tendre de bœuf avec garniture	
Lomo de Orza "Tradicional de Guadix" con patatas a lo pobre	15
Loinof orza with potatoes to the poor Longed' orza auxpommes de terre pour les pauvres	
Hamburguesa de "Ternera de Guadix" con patatas a lo pobre	12
Beef Burger with potatoes to the poor Burger de bœuf aux pommes de terre pour les pauvres	
Steak Tartar de Solomillo "Ternera de Guadix" y pan tostado	24
Steak Tartare Steak Tartare	
Pollo al curry	15
Curry chicken Poulet au curry	

DESARROLLO DE PESCADOS

Ceviche de Gamba blanca	20
White Prawn Cebiche Crevette blanche Cebiche	
Atún rojo picante (Receta propia)	25
Spicy bluefin tuna Thon rouge épicé	
Atún Rojo plancha con Guarnición	24
Grilled bluefin tuna with garnish Thon rouge grillé avec garniture	

Pulpo Braseado con base de Salmorejo	20
Braised octopus with Salmorejo base Poulpe braisé à base de Salmorejo	
Callos de Pulpo y Bacalao (Receta propia)	18
Octopus and Cod tripe Poulpe et tripes de morue	
Tataki de Atún rojo sobre crema curry de mejillones	24
Bluefin tuna tataki on nmussel curry cream Tataki de thon rouge sur crème de curry de moules	
Bacalao con Tomate tradicional y patatas a lo pobre	20
Cod with Tomato Morue à la tomate	
Tiraditos frescos: Atún Rojo, Salmón, Gamba blanca y Bacalao	25
Fresh tiraditos: Bluefin Tuna, Salmon, WhiteShrimp and Cod Tiraditos frais: Thon rouge, Saumon, Crevettes blanches et Moure	

PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

Quesadilla York y Queso	6
York and Cheese Quesadilla York et Cheese Quesadilla	
Huevo y Patatas a lo pobre	6
Egg and Potatoes Brochetted' omelette aux pommes de terre	
Pincho de Tortilla de patatas	6
Potato Omelette Skewer Oeufs et pommes de terre	
Lomo de Orza y patatas a lo pobre	10
Center Board Loin Pagne centrale	
Hamburguesa de Pollo crujiente y patatas a lo pobre	10
Crispy Chiken Burger Burger Chiken croustillant	
Burger infantil de Ternera y patatas a lo pobre	10
Beef Burger infanti Burger de bœuf infanti	

Se añade 1,50€/persona – pan morruo, Aceite Ecológico y Servicio de Mantelería.
Alergias e intolerancias remítase al final de Carta, ver los 14 alérgenos.

*Precios con Iva Incluido



EL
REFUGIO
Restaurante — Vinoteca
De la Chef Sonia Sánchez



Pl. la Constitución, 9, 18500 Guadix, Granada
689 94 01 26