



R

CARTA VEGETARIANA
Y VEGANA



EL
REFUGIO
Restaurante — Vinoteca
De la Chef Sonia Sánchez



ENSALADAS

Salads – Salades



Tomate Rajado

Tomato. Tomato.

Salmorejo de Tomate

Tomato Salmorejo
Salmorejo aux Tomates

Tomate con Encurtidos y Aguacate

Tomato with Pickles and Avocado
Tomate aux cornichons et avocat

Ensalada de Mango, Aguacate y frutos secos

Mango, Avocado and Nuts Salad
Salade de mangue, avocat et noix

Ensalada Cesar Vegetariana

Crispy Caesar Salad
Salade Cesar

10

Ensalada de Queso Azul y Pera

Blue Cheese and Pear Salad
Salade de fromage bleu et de poire

8

Ensalada de Rulo de Cabra y Frutos Rojos

Salad of Goat Curl and Red Fruits
Salade de boucles de chèvre et de fruits rouges

14

14

Ensalada de Yogurt, Mango, Aguacate, Frutos secos

Yogurt Salad, Mango, Avocado, Nuts
Salade de yaourt, mangue, avocat, noix

16

16

16

PRINCIPALES

Main – Principaux

Arroz Indio

Indian Rice
Riz indien

14

Tosta de Humus, Rúcula, Aguacate y tomate seco

Hummus, Arugula, Avocado and dried tomato toast
Toasts houmous, roquette, avocat et tomates séchées

11

Romanescu

Creamy potato, Romanescu or Broccoli
Pomme de terre crémeuse, Romanescu ou Brocoli

14

Poke Vegano

Vegan Poke
Poké végétalien

15

Flor de Alcachofa

Artichoke Flower
Fleur d'artichaut

5/u

Hamburguesa Vegana

Vegan Burger
Hamburguesa Vegana

10

Musaka

Musaka
Moussaka

13

Noodles con verduras

Noodles with vegetables
Nouilles aux légumes

15

Tabla de Quesos del Mundo

Table Cheeses of the World
Tableau Fromages du Monde

4/u

Pisto con huevo y patatas a lo pobre

Pisto with Eggs and Potatoes to the poor

Pisto aux œufs et pommes de terre aux pauvres

Carpaccio de Calabacín, Nueces y Queso

Zucchini, Walnuts and Cheese

Carpaccio

Carpaccio de courgettes, noix et fromage

Pastel de Puerros

Leeks Pie

Tarte aux poireaux

15 Tosta de Gorgonzola y Pera con nueces y miel 11

Tosta de Gorgonzola y Pera con nueces y miel

Gorgonzola and Pear Toast with walnuts and honey

Gorgonzola et pain grillé aux poires avec noix et miel

14 Tosta de Queso de Cabra con cebolla caramelizada y coulis 11

Tosta de Queso de Cabra con cebolla caramelizada y coulis

Goat Cheese Toast with

caramelized onion and coulis

Toast au fromage de chèvre à

l'oignon caramélisé et au coulis

13 Hamburguesa de Queso Cabra 10

Hamburguesa de Queso Cabra

Goat Cheese Burger

Burger au fromage de chèvre

POSTRES

Desserts - Desserts

Bol de Fruta Fresca

Fresh Fruit Bowl

Bol de fruits frais

Yogurt con Amarenas y fruta

Yogurt with Amarenas and fruit

Yaourt aux Amarenas et fruits

6 Requesón con Miel de flores 5,50

Cottage cheese with flower honey

Fromage blanc au miel de fleurs

6,50 Tabla de cuatro Quesos del Mundo y frutas 8

Table of four World Cheeses and fruits

Tableau des quatre fromages et fruits

du monde

VINOS VEGANOS

Wines- Vins

JAEN BLANCA - Cristina Calvache 4,30

CHAKANA Orange (Argentina) 5,40

SIRAH Tinto Cristina Calvache 4,80

PARAJE DE MINCAL Tinto 4,30

DOS FLAMENCOS Rosado 3,80

SIDRA Ecológica Maeloc 2,60

Se añade **1,50 €/persona** - Pan Morruo, Aceite Ecológico y Servicio de Mantelería.

Alergias e Intolerancia remítase al final de Carta, ver los 14 Alérgenos Cocina Propia con productos de Km.0 y de cercanía. *Precios con Iva Incluido



EL
REFUGIO
Restaurante — Vinoteca
De la Chef Sonia Sánchez



Pl. la Constitución, 9, 18500 Guadix, Granada
689 94 01 26