



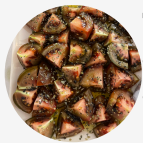
R

CARTA
VEGETARIANA Y VEGANA

EL
REFUGIO
Restaurante — Vinoteca
De la Chef Sonia Sánchez



RECOMENDACIONES



Tomate Rajado

Tomato
Tomate



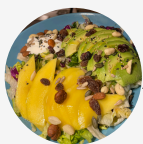
Salmorejo de Tomate

Tomato Salmorejo
Salmorejo aux Tomates



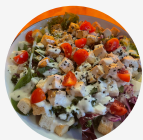
Tomate con Encurtidos y Aguacate

Tomato with Pickles and Avocado
Tomate aux cornichons et avocat



Ensalada de Mango, Aguacate y frutos secos

Mango, Avocado and Nuts Salad
Salade de mangue, avocat et noix



Ensalada Cesar con Tofu

Crispy Caesar Salad
Salade Cesar



Flor de Alcachofa

Artichoke Flower
Fleur d'artichaut



Arroz Indio

Indian Rice
Riz indien



Tosta de Humus, Rúcula, Aguacate y tomate seco



Poke Vegano

Vegan Poke
Poké végétalien



Hamburguesa Vegana

Vegan Burger
Hamburguesa Vegana



Noodles con verduras

Noodles with vegetables
Nouilles aux légumes

10



Ensalada de Queso Azul y Pera

Blue Cheese and Pear Salad
Salade de fromage bleu et de poire

8



Ensalada de Rulo de Cabra y Frutos Rojos

Salad of Goat Curl and Red Fruits
Salade de boucles de chèvre et de fruits rouges

14



Ensalada de Yogurt, Mango, Aguacate, Frutos secos

Yogurt Salad, Mango, Avocado, Nuts
Salade de yaourt, mangue, avocat, noix

17



Romanescu

Creamy potato, Broccoli
Pomme de terre crémeuse, Broccoli

16



Musaka

Musaka
Moussaka

14

6



Tabla de Quesos

Table Cheeses
Tableau Fromages

5 / ud.

14



Pisto con huevo y patatas a lo pobre

Pisto with Eggs and Potatoes to the poor
Pisto aux oeufs et pommes de terre aux pauvres

15

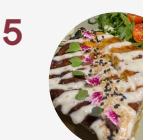
11



Carpaccio de Calabacín, Nueces y Queso

Zucchini, Walnuts and Cheese Carpaccio
Carpaccio de courgettes, noix et fromage

15



Pastel de Puerros

Leeks Pie
Tarte aux poireaux

15

12

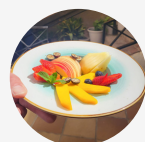


Hamburguesa de Rulo de Cabra

Goat Cheese Burger
Burger au fromage de chèvre

11

15



Bol de Fruta Fresca

Fresh Fruit Bowl
Bol de fruits frais

POSTRES

Desserts - Desserts



Tosta de Gorgonzola y Pera con nueces y miel

Gorgonzola and Pear Toast with wal nuts and honey
Gorgonzola et pain grillé aux poires avec noix et miel



12



Tosta de Queso de Cabra con cebolla caramelizada y coulis

Goat Cheese Toast with caramelized onion and coulis
Toast au fromage de chèvre à l'oignon caramélisé et au coulis



12

6

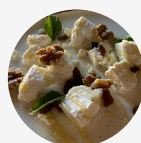


Yogurt con Amarenas y fruta

Yogurt with Amarenas and fruit
Yaourt aux Amarenas et fruits



6,50



Requesón con Miel de flores

Cottage cheese with flower honey
Fromage blanc au miel de fleurs



5,50



Tabla de cuatro Quesos y frutas

Table Cheeses and fruits
Tableau des quatre fromages et fruits



8

VINOS VEGANOS

Wines- Vins

JAEN BLANCA - Cristina Calvache

4,80



CHAKANA Orange - (Argentina)

6,00



SIRAH - Tinto Cristina Calvache

5,40



PARAJE DE MINCAL - Tinto

5,20



DOS FLAMENCOS - Rosado

4,80



SIDRA Ecológica Maeloc

2,90

Se añade **1,80 €/persona** - Pan Morruo, Aceite Ecológico y Servicio de Mantelería.

Alergias e Intolerancias ver los 14 principales

Precios con Iva incluido.