



CARTA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

EL
REFUGIO
Restaurante — Vinoteca
De la Chef Sonia Sánchez



SIN LACTOSA Y SIN GLUTEN



Tabla de Quesos Sin Lactosa	Tomate rajado con aceite	Atún rojo picante
Tosta de Lomo de Orza	Tomate, Melva y Aguacate	Cebiche de Gamba blanca
Tosta de Jamón Ibérico y tomate	Tomate con Encurtidos y Aguacate	Ensalada de Queso Azul y Pera
Tosta de Humus, Rúcula, Aguacate y tomate seco	Ensalada con Salmón, Mango y Aguacate	Ensalada de Rulo de Cabra y Frutos rojos
Cecina de Angus	Arroz Indio	Tabla de Quesos
Steak Tartar de Solomillo Ternera de Guadix	Tabla de Jamón	Tabla de Jamón Ibérico de cebo
Hamburguesa de Ternera	Pisto con Huevos y Patatas a lo pobre	Romanescu
Noodles con verduras	Flores de Alcachofa con Paté, Jamón ibérico y Huevo	Ensaladilla de Gambas
Bacalao con tomate tradicional	Flor de Alcachofa – unidad	Carpaccio de Calabacín, Nueces y Queso
Tataki de Atún rojo sobre crema curry de mejillones	Lomo de Orza con patatas a lo pobre	Setas al Cabrales
	Solomillo de Ternera de Guadix con guarnición	



POSTRES



Bol de Frutas

Requesón Artesano de La
Peza con Miel de flores

Helado de Vainilla

Requesón Artesano de La
Peza con Mango, Nueces,
Pasas y Miel de Caña

Mousse de Chocolate

Yogurt con Amarenas y
Frutas

Tarta Lágrimas de
Boabdil

*Precios e Idiomas – Remitirse a cartas principales

BEBIDA SIN GLUTEN

Cerveza Sin Gluten "Estrella Galicia" **2,60**

TIPOS DE PAN SIN GLUTEN

Crackers, Picos, Tortitas, Pan de Molde, Bollito **1,80**