



R

CARTA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

EL
REFUGIO
Restaurante — Vinoteca
De la Chef Sonia Sánchez



SIN LACTOSA Y SIN GLUTEN



Tabla de Quesos Sin Lactosa	Tomate rajado con aceite	Atún rojo picante
Tosta de Lomo de Orza	Tomate, Melva y Aguacate	Cebiche de Gamba blanca
Tosta de Jamón Ibérico y tomate	Tomate con Encurtidos y Aguacate	Ensalada de Queso Azul y Pera
Tosta de Humus, Rúcula, Aguacate y tomate seco	Ensalada con Salmón, Mango y Aguacate	Ensalada de Rulo de Cabra y Frutos rojos
Cecina de Angus	Arroz Indio	Tabla de Quesos
Steak Tartar de Solomillo	Tabla de Jamón	Tabla de Jamón Ibérico de cebo
Ternera de Guadix	Pisto con Huevos y Patatas a lo pobre	Romanescu
Hamburguesa de Ternera	Flores de Alcachofa con Paté, Jamón ibérico y Huevo	Ensaladilla de Gambas
Noodles con verduras	Flor de Alcachofa – unidad	Carpaccio de Calabacín, Nueces y Queso
Bacalao con tomate tradicional	Lomo de Orza con patatas a lo pobre	Setas al Cabrales
Tataki de Atún rojo sobre crema curry de mejillones	Solomillo de Ternera de Guadix con guarnición	



Bol de Frutas

POSTRES



Requesón Artesano de La
Peza con Miel de flores

Requesón Artesano de La
Peza con Mango, Nueces,
Pasas y Miel de Caña

Helado de Vainilla

Mousse de Chocolate

Yogurt con Amarenas y
Frutas

Tarta Lágrimas de
Boabdil

*Precios e Idiomas – Remitirse a cartas principales

BEBIDA SIN GLUTEN

Cerveza Sin Gluten "Estrella Galicia" **2,60**

TIPOS DE PAN SIN GLUTEN

Crackers, Picos, Tortitas, Pan de Molde, Bollito **1,80**