



R

CARTA SIN GLUTEN
Y SIN LACTOSA

EL
REFUGIO
Restaurante — Vinoteca
De la Chef Sonia Sánchez

SIN LACTOSA



Tabla de Quesos Sin Lactosa

Tosta de Lomo de Orza

Tosta de Jamón Ibérico y tomate

Tosta de Humus, Rúcula, Aguacate y tomate seco

Cecina de Angus

Steak Tartar de Solomillo Ternera de Guadix

Hamburguesa de Ternera

Noodles con verduras

Bacalao con tomate tradicional

Tataki de Atún rojo sobre crema curry de mejillones



SIN LACTOSA Y SIN GLUTEN



Tomate rajado con aceite

Tomate, Melva y Aguacate

Tomate con Encurtidos y Aguacate

Ensalada con Salmón, Mango y Aguacate

Arroz Indio

Tabla de Jamón

Pisto con Huevos y Patatas a lo pobre

Flores de Alcachofa con Paté, Jamón ibérico y Huevo

Flor de Alcachofa - unidad

Lomo de Orza con patatas a lo pobre

Solomillo de Ternera de Guadix con guarnición



Ensalada de Queso Azul y Pera

Ensalada de Rulo de Cabra y Frutos rojos

Tabla de Quesos

Tabla de Jamón Ibérico de cebo

Romanescu

Ensaladilla de Gambas

Carpaccio de Calabacín, Nueces y Queso

Setas al Cabrales

Atún rojo picante

Cebiche de Gambas

Conservas Peperetes (ver carta)



POSTRES



Bol de Frutas



Requesón Artesano de La Peza con Miel de flores

Requesón Artesano de La Peza con Mango, Nueces, Pasas y Miel de Caña



Helado de Vainilla

Mousse de Chocolate y Nata

Yogurt con Amarenas y Frutas

Tarta Lágrimas de Boabdil

Tarta de Queso horneada

Tarta de Pistacho

BEBIDA SIN GLUTEN

Cerveza Sin Gluten "Estrella Galicia"

3,20

TIPOS DE PAN SIN GLUTEN

Picos, Pan de Molde, Bollitos

1,80

*Precios e Idiomas – Remitirse a carta Principal